

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

Kiedy nasze dziecko wybiera się na swoją pierwszą wycieczkę w góry, dbamy o każdy szczegół. Przygotowujemy wygodne buty, sprawdzamy prognozę pogody i pakujemy do plecaka kurtkę oraz zapas wody. Robimy to z miłości i troski, by czuło się bezpiecznie i pewnie na nowym szlaku.

Dzisiaj takim nowym, fascynującym szlakiem dla naszych dzieci jest wejście w świat cyfrowy. Statystyki pokazują, że ta podróż zaczyna się niezwykle wcześnie – średnio już w wieku 2 lat i 2 miesięcy, a ponad połowa przedszkolaków regularnie korzysta z urządzeń mobilnych. Dlatego chcę zaprosić dziś Państwa do zatrzymania się na chwilę i przyjrzenia się sobie, abyśmy wspólnie mogli zastanowić się, jak możemy pomóc dzieciom łagodnie stawiać pierwsze kroki w cyfrowym świecie, wyposażając je w bezpieczny „cyfrowy plecak” na tę ważną drogę.

Nikt z nas nie został przygotowany do życia w świecie smartfonów i Internetu. Kiedy sami dorastaliśmy, ten temat po prostu nie istniał. Zostaliśmy wrzuceni w tę nową, cyfrową rzeczywistość nagle, bez żadnej instrukcji obsługi czy sprawdzonych wzorców z przeszłości. Mamy jednak wyjątkową szansę stać się pierwszym świadomym pokoleniem przewodników, które wspólnie wytyczy zdrowe i bezpieczne ścieżki dla najmłodszych.

Projekt powstał po to, aby wesprzeć Państwa w tym codziennym wyzwaniu i pomóc ze spokojem zrozumieć emocje oraz reakcje dzieci, bo kiedy patrzą na migoczący, pełen barw ekran, ich małe, niezwykle chłonne mózgi otrzymują bardzo silne, nienaturalnie atrakcyjne bodźce. Nagłe wyłączenie bajki czy odebranie telefonu jest dla niedojrzałego układu nerwowego gwałtownym szokiem, wywołującym silną burzę emocjonalną. Krzyk czy łzy malucha nie są wymierzone przeciwko nam – to po prostu wyraz bezradności wobec tak nagłej zmiany. Zrozumienie tej naturalnej reakcji pozwala nam ze spokojem i czułością towarzyszyć dziecku w powrocie do codziennych spraw.

Placówka, do której uczęszcza Państwa dziecko, zgłosiła chęć udziału w projekcie profilaktycznym „Wspólnie dla cyfrowego dobrostanu najmłodszych”. Cała kadra pedagogiczna weźmie udział w oddzielnym szkoleniu, abyśmy zarówno w domu, jak i w przedszkolu, wspierali dzieci w spójny sposób.

Drodzy Rodzice i Opiekunowie, serdecznie zapraszamy Was do udziału w jednym, dwugodzinnym spotkaniu wykładowo-warsztatowym. Podczas tych zajęć nie będziemy nikogo oceniać ani pouczać. Chcemy po prostu pomóc Państwu ośwoić mechanizmy uwagi dziecka oraz podpowiedzieć proste, codzienne rozwiązania.

Do wychowania szczęśliwego i zdrowego dziecka potrzebna jest cała społeczność. Zapraszamy Państwa do tej wspólnej drogi po spokój i bliskość, których nie zastąpi żaden, nawet najpiękniejszy ekran.

Z wyrazami szacunku,



Barbara Wieteska

Państwowy Powiatowy

Inspektor Sanitarny w Zgierzu

